Приложение №3
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «01» сентября 2023 г. № 100

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция Junior Workout / Воркаут Юниор»

Учреждение реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
Ф.И.О. составителя	Кузнецов С.В.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Авторская. Программа основана на методических разработках Кузнецова С.В. «Теория и методика построения учебно-тренировочного процесса в скоростно-силовом экстриме СПРИНТ-ПАУЭР»: Методическое пособие. - М., ООО «Полиграфрост», 2015. Модуль «Воздушно-силовая атлетика», для образовательных организаций НО, ОО, СОО в рамках основного и дополнительного образования
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	11-17 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация программы	Программа разработана для физкультурно-оздоровительных задач, предварительной подготовки к занятиям в группах Junior Workout скоростно- силового многоборья, как одного из направлений «Воздушно-силовой атлетики», а также в целях общего оздоровления обучающихся, развития самодисциплины, скоростно-силовых, волевых качеств
Значимые результаты программы	Умение применять полученные знания, умения и навыки в обычных жизненных ситуациях, где необходимы физические усилия (на улице, в школе, дома и т.п.)