

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация

«Школа права и экономики»

ПРИКАЗ

«23» августа 2021 г.

№ 59/1

«Об утверждении паспортов частей дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых»

В целях усовершенствования учебного процесса, а также в соответствии с Дополнительной общеразвивающей программой «Дополнительное образование детей и взрослых» Общеобразовательной автономной некоммерческой организации «Школа права и экономики» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

— Перечень частей дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» на 2021-2022 учебный год (Приложение №1);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Инструментальное исполнительство: фортепиано» (Приложение №2);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Инструментальное исполнительство: гитара (укулеле)» (Приложение №3);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Инструментальное исполнительство: скрипка» (Приложение №4);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Рок-студия» (Приложение №5);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Клуб робототехники» (Приложение №6);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция бадминтона» (Приложение №7);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Театральная студия» (Приложение №8);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Вокальная студия» (Приложение №9);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Изостудия» (Приложение №10);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Студия ДПИ» (Приложение №11);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция футбола» (Приложение №12);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция по Sprint-power» (Приложение №13);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция по SNAG-гольф» (Приложение №14);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция «Летающий мяч» (баскетбол, волейбол)» (Приложение №15);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Шахматный клуб» (Приложение №16);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Студия классической хореографии» (Приложение №17);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Студия современной хореографии» (Приложение №18);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Студия 3D-моделирования и программирования» (Приложение №19);

— Паспорт части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование детей и взрослых» «Секция скиппинга» (Приложение №20);

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по дополнительному образованию Гармажапову Елену Анатольевну.

Директор



И.Ю. Воронов

ПРОЕКТ ВНОСИТ:

Заместитель директора по
дополнительному образованию



Е.А. Гармажапова

СОГЛАСОВАНО:

Начальник юридического отдела



Т.С. Честнова

**Перечень частей дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых» на
2021-2022 учебный год**

1. Инструментальное исполнительство: фортепиано
2. Инструментальное исполнительство: гитара (укулеле)
3. Инструментальное исполнительство: скрипка
4. Рок-студия
5. Клуб робототехники
6. Секция бадминтона
7. Театральная студия
8. Вокальная студия
9. Изостудия
10. Студия ДПИ
11. Секция футбола
12. Секция по Sprint-power
13. Секция по SNAG-гольф
14. Секция «Летающий мяч» (баскетбол, волейбол)
15. Шахматный клуб
16. Студия классической хореографии (балет)
17. Студия современной хореографии
18. Студия 3D-моделирования и программирования
19. Секция скиппинга

Приложение №2
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых» «Инструментальное
исполнительство: фортепиано»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителей	Ермилова Т.В., Фалина Ю.С., Муллина Р.З.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Программа является модифицированной. Разработана на основе типовых программ по обучению игре на фортепиано
Уровень освоения	Начальный
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	7-18 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	Концепция программы музицирования по фортепиано - это решение наиболее актуальной для общества задачи общего музыкального образования. Оно направлено на формирование эстетического вкуса, приобщение детей к музыкальному искусству, овладение практическими навыками игры на музыкальном инструменте, игры по слуху, транспонирование, чтение нот с листа, игры в ансамбле, умение аккомпанировать и т.д.
Значимые результаты программы	Участие в концертах, музыкальных спектаклях, конкурсах, фестивалях

Приложение №3
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых» «Инструментальное
исполнительство: гитара (укулеле)»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Гуськов В.С.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Программа разработана на основе программы «Вокально-инструментальный ансамбль» преподавателя Вахрушева Ю.В.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	11-17 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	Вокально-инструментальный ансамбль - очень популярная форма занятий музыкальным творчеством у подростков. Будучи довольно свободным по составу и исполняемому репертуару, ансамбль в ряде случаев становится центром музыкально-просветительской работы, вызывает активный интерес у слушателей к настоящей музыке, способствует воспитанию хорошего музыкального вкуса
Значимые результаты программы	Самостоятельная творческая работа, участие в фестивалях, конкурсах, концертах, музыкальных спектаклях

Приложение №4
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное
образование детей и взрослых»
«Инструментальное исполнительство: скрипка»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Зубова Е.В.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Программа является модифицированной. Разработана на основе типовых программ по обучению игре на скрипке
Уровень освоения	Начальный
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	8-16 лет
Срок реализации	2 года
Краткая аннотация программы	При обучении игре на скрипке в традиции российской исполнительской школы практикуется только индивидуальная форма проведения занятий, в связи с необходимостью обеспечения максимального внимания педагога к мельчайшим деталям, изначально касающимся постановки игрового аппарата, затем к способам и средствам выражения музыкальной мысли
Значимые результаты программы	Участие в концертах, музыкальных спектаклях, конкурсах, фестивалях

Приложение №5
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное
образование детей и взрослых» «Рок-студия»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Гуськов В.С.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Программа разработана на основе программы «Вокально-инструментальный ансамбль» преподавателя Вахрушева Ю.В.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	11-17 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	Вокально-инструментальный ансамбль - очень популярная форма занятий музыкальным творчеством у подростков. Будучи довольно свободным по составу и исполняемому репертуару, ансамбль в ряде случаев становится центром музыкально-просветительской работы, вызывает активный интерес у слушателей к настоящей музыке, способствует воспитанию хорошего музыкального вкуса
Значимые результаты программы	Самостоятельная творческая работа, участие в фестивалях, конкурсах, концертах, музыкальных спектаклях

Приложение №6
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Клуб робототехники»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Коваленко В.В.
Направленность программы	Техническая
Вид программы	Составная, модифицированная. Программа разработана на основе программы «Робототехника: инженерно-технические кадры инновационной России»
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-14 лет
Срок реализации	2 года
Краткая аннотация программы	Занятия по робототехнике знакомят ребёнка с законами реального мира, учат применять теоретические знания на практике, развивают наблюдательность, мышление, сообразительность, креативность. Процесс охватывает такие области познания как: электроника, механика, программирование. Чтобы достичь высокого уровня творческого и технического мышления, дети проходят все этапы конструирования
Значимые результаты программы	Овладение навыками логического и инженерного мышления, навыками конструирования, программирования и эффективного использования кибернетических систем

Приложение №7
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция бадминтона»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Ермакова Ю.В.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Составная, модифицированная. Разработана на основе типовой программы Тимофеевой Л.Л. «Бадминтон для школьников»
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-10 лет
Срок реализации	4 года
Краткая аннотация программы	Программа связана с изучением истории физической культуры и спорта, бадминтона; развивающими возможностями спорта и физической культуры; основными приёмами саморазвития и самоконтроля; с безопасностью тренировочного процесса; личной гигиеной и элементарными методами оказания доврачебной помощи при лёгких травмах
Значимые результаты программы	Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по бадминтону

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Театральная студия»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Голомзин М.Г.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. В основе данной программы лежит модификация нескольких авторских программ российских театральных педагогов, таких как Ганелин Е.Р. «Школьный театр. Программа обучения детей основам сценического искусства» (Санкт-Петербург), Токмакова Л.А. «Программа по театральному искусству «Радуга чудес» (Красноярск) и Фоминцев А.И. «Уроки основ театрального искусства в начальных классах общеобразовательной школы» (Зеленогорск)
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	8-10 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	Программа направлена на развитие творческих способностей школьников средствами театрального искусства, раскрытие творческой личности в творческом коллективе
Значимые результаты программы	Подготовка и выпуск спектаклей, участие в фестивалях, конкурсах, концертах

Приложение №9
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Вокальная студия»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Медведева-Герман Н.М.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Программа составлена на основе типовой программы «Сольное пение» Усатюк Н.М., 2001
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-14 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	Посредством классического репертуара, данная программа приобщит обучающихся к культурным ценностям и воспитает изысканный музыкальный вкус
Значимые результаты программы	Участие в фестивалях, конкурсах, концертах, музыкальных спектаклях

Приложение №10
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 5.9/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Изостудия»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Степанова Ю.В.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Программа составлена на основе интегрированной программы «Изобразительное искусство», Савенковой Л.Г.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-17 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация программы	Особый акцент программы сделан на практическое освоение разнообразных видов деятельности: эксперименты с красками, декоративная работа, знакомство с произведениями изобразительного искусства, конструирование объемных объектов из разных видов пластических материалов, наблюдение за различными явлениями окружающего мира
Значимые результаты программы	Участие в выставках, просмотрах, конкурсах, фестивалях

Приложение №12
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция футбола»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Кочубеев С.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Модифицированная, составлена на базе «Программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных Детско-юношеских школ олимпийского резерва. Мини-футбол (Футзал)» Коллектив авторов-составителей: Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С., Еременко К.В., 2010
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	9-10 лет
Срок реализации	4 года
Краткая аннотация программы	Целью занятий в секции является: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений, необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма
Значимые результаты программы	Участие в соревнованиях, чемпионатах

Приложение №11
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Студия ДПИ»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Романова Р.Г.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Программа составлена на основе авторской программы по «Художественному творчеству» Просняковой Т.Н.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-12 лет
Срок реализации	4 года
Краткая аннотация программы	Важная роль отводится формированию культуры труда, развитию творческих способностей, планированию работы, правильному обращению с инструментами, соблюдению правил безопасной работы
Значимые результаты программы	Участие в выставках, просмотрах, конкурсах, фестивалях, праздниках

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция по Sprint-power»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Кузнецов С.В.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Авторская. Программа основана на методических разработках Кузнецова С.В. «Теория и методика построения учебно-тренировочного процесса в скоростно-силовом экстриме СПРИНТ-ПАУЭР»: Методическое пособие. - М., ООО «Полиграфрост», 2015
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	12-17 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация программы	Программа разработана для физкультурно-оздоровительных задач, предварительной подготовки к занятиям в группах скоростно-силового экстрима СПРИНТ-ПАУЭР, а также в целях общего оздоровления обучающихся, развития самодисциплины, скоростно-силовых, волевых качеств
Значимые результаты программы	Умение применять полученные знания, умения и навыки в обычных жизненных ситуациях, где необходимы физические усилия (на улице, в школе, дома и т.п.)

Приложение №14
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция по SNAG-гольфу»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Кузнецов С.В.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Модифицированная, основана на авторской учебной программе по предмету «Физическая культура для общеобразовательных учреждений на основе вида спорта гольф», под редакцией Королькова А.Н., Жеребко Д.С., Яковлева Б.А.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	7-10 лет
Срок реализации	3 года
Краткая аннотация программы	В результате освоения программы развиваются скоростно-силовые качества, специфические координационные способности и аэробная выносливость, с одной стороны, и, с другой стороны, целенаправленное регулярное развитие (тренировка) перечисленных качеств способствует прогрессу результатов в гольфе
Значимые результаты программы	Выполнение индивидуального итогового проекта

Приложение №15
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция «Летающий мяч» (баскетбол, волейбол)»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Кочубеев С.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Составная, составлена на базе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов»
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	9-10 лет
Срок реализации	4 года
Краткая аннотация программы	Данная программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания на протяжении всех лет обучения, формируя у обучающихся представление о физической культуре в целом, баскетболе и волейболе в частности, показывает возможности данных упражнений в повышенной работоспособности и улучшения состояния здоровья, развивает основные двигательные качества
Значимые результаты программы	Участие в соревнованиях, чемпионатах

Приложение №16
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Шахматный клуб»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Шипилин А.И.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Типовая программа по шахматам «Программы для внешкольных учреждений» сост. Костьев А.М., 1986
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	7-17 лет
Срок реализации	5 лет
Краткая аннотация программы	Путем организованного обучения решаются образовательные, воспитательные, развивающие задачи: привлечение детей к занятиям шахматами, отбор талантливых детей, подготовка спортсменов высоких разрядов, профессиональное самоопределение учащихся
Значимые результаты программы	Открытые занятия, участие в чемпионатах, соревнованиях, получение спортивных разрядов

Приложение №17
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Студия классической хореографии»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Попова Г.Д.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная. Основана на программе «Са-Фи-Дансе» Фирилевой Ж.Е.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	6-8 лет
Срок реализации	2 года
Краткая аннотация программы	Данная программа включает в свое содержание средства пластической и музыкально-двигательной подготовок, метод экзерсиса, соревновательный и групповой способы организации занимающихся
Значимые результаты программы	Участие в просмотрах, конкурсах, фестивалях, спектаклях

Приложение №18
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Студия современной хореографии»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Попова Г.Д.
Направленность программы	Художественная
Вид программы	Модифицированная, составлена на основе программы «Студия современного танца» Гоголадзе И.К.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	8-16 лет
Срок реализации	2 года
Краткая аннотация программы	Первый раздел предусматривает приобретение учащимися двигательных навыков и умений, развитие координации, формирование осанки и физических данных (шаг, гибкость). Он включает разминку по кругу и на середине, экзерсис на полу. Второй раздел – теоретический, знакомит с общими понятиями современного танца (терминология), с его истоками и историей развития. Желательно осваивать этот материал в форме бесед и видео просмотров, посещения конкурсов, фестивалей современного танца. Третий раздел предполагает изучение разноплановых элементов современных танцев (хип-хоп, джаз-модерн, фанки-джаз, бродвей-джаз), композиций, этюдов, которые могут стать основой репертуара для сценической практики; а также экзерсиса у станка и на середине
Значимые результаты программы	Участие в просмотрах, конкурсах, фестивалях, спектаклях

Приложение №19
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 59/1

Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Студия 3D-моделирования и программирования»

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Коваленко В.В.
Направленность программы	Техническая
Вид программы	Модифицированная. Основана на программе по внеурочному курсу «Основы 3D-моделирования» Чердынцева А.В.
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	8-16 лет
Срок реализации	2 года
Краткая аннотация программы	Знания, полученные при изучении программы, учащиеся могут применить для подготовки мультимедийных разработок по различным предметам – математике, физике, химии, биологии и др. Трехмерное моделирование служит основой для изучения систем виртуальной реальности
Значимые результаты программы	Участие в конкурсах, фестивалях, олимпиадах

Приложение №20
к Приказу директора ОАНО
«Школа права и экономики»
от «23» августа 2021 г. № 5.9/1

**Паспорт
части дополнительной общеразвивающей программы
«Дополнительное образование детей и взрослых»
«Секция скиппинга»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Манько Ю.А.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Модифицированная, составлена на основе программы Бойко В.В. «Скиппинг как форма физической рекреации (gore-skiping) (Часть 1): методические указания по проведению практических занятий»
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	7-18 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация программы	Спортивная скакалка (прыжки через скакалку) представляет собой особый вид физической деятельности человека с использованием специфического инвентаря – шнура, через который прыгают, вращая его и перекидывая через себя. Разнообразные прыжки через скакалку позволяют в увлекательной игровой форме развивать двигательные качества у занимающихся, повышать уровень их физической подготовленности
Значимые результаты программы	Участие в чемпионатах, соревнованиях