

**Паспорт**  
**части дополнительной общеразвивающей программы**  
**«Дополнительное образование детей и взрослых»**  
**«Секция по Sprint-power»**

Учреждение, реализующее программу	ОАНО «Школа права и экономики»
ФИО составителя	Кузнецов С.В.
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Вид программы	Авторская. Программа основана на методических разработках Кузнецова С.В. «Теория и методика построения учебно-тренировочного процесса в скоростно-силовом экстриме СПРИНТ-ПАУЭР»: Методическое пособие. - М., ООО «Полиграфрост», 2015
Уровень освоения	Базовый
Адресат (категория детей, возраст обучающихся)	12-17 лет
Срок реализации	1 год
Краткая аннотация программы	Программа разработана для физкультурно-оздоровительных задач, предварительной подготовки к занятиям в группах скоростно-силового экстрима СПРИНТ-ПАУЭР, а также в целях общего оздоровления обучающихся, развития самодисциплины, скоростно-силовых, волевых качеств
Значимые результаты программы	Умение применять полученные знания, умения и навыки в обычных жизненных ситуациях, где необходимы физические усилия (на улице, в школе, дома и т.п.)