

Волейбол

Цель программы:

содействие всестороннему развитию личности школьника посредством дополнительных внеурочных занятий волейболом

Основные задачи программы:

Образовательные

- 1) обучение техническим приемам игры и тактическим действиям, постепенный переход к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей учащихся;
- 2) повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта

Развивающие

- 1) развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
- 2) развивать физические способности учащихся

Воспитательные

- 1) воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, ответственности и инициативности в выборе и принятии решений;
- 2) формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки

Условия реализации программы:

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 7-15 лет.

Продолжительность образовательного процесса - 1 год.

Количество часов - 1 учебный час в неделю (34 часа в год)

Учебный план

№ п/п	Тема	Количество занятий		
		Общее	В том числе теоретических	В том числе практических
1.	Техника безопасности на занятиях	2	2	-
2.	Правила игры	6	2	4
3.	Гигиена	1	1	-
4.	Изучение и совершенствование техники и тактики игры волейбол	25	-	25
	Итого:	34	5	29