

# Футбол

## Цель программы:

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, привитие интереса к занятиям футболом; всесторонняя физическая подготовка с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; обучение основам техники владения мячом и тактики игры

## Основные задачи программы:

### Образовательные

- 1) дать углубленное представление об избранном виде спорта;
- 2) формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с обще-развивающей и корригирующей направленностью, посредством технических действий игры в футбол;
- 3) освоение знаний о физической культуре и спорте в целом и, об игре в футболе в частности, истории футбола и его современном развитии

### Развивающие

- 1) дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- 2) обучение навыкам, умениям, техническим действиям игры в футбол, в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности

### Воспитательные

- 1) формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья;
- 2) подготовка учащихся к участию в городских соревнованиях;
- 3) приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время.

## Условия реализации программы:

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 7-15 лет.

Продолжительность образовательного процесса - 1 год.

Количество часов - 2 учебных часа в неделю (68 часов в год)

## Учебный план

№ п/п	Тема	Количество занятий		
		Общее	В том числе теоретических	В том числе практических
1.	Техника безопасности на занятиях	2	2	-
2.	Правила игры	2	2	-
3.	Гигиена	1	1	-
4.	Режим дня	1	1	-
5.	Техника передвижения игрока	19	2	17
6.	Техника перемещений и владения мячом	23	1	22

7.	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	19	1	18
8.	Участие в соревнованиях	1	-	1
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>10</b>	<b>58</b>